

## ***FIȘA DE ACTIVITATE “ȘCOALA ALTFEL”***

### ***LICEUL TEHNOLOGIC NR.1***

***STR. TURNU – MAGURELE, NR. 1-3, ALEXANDRIA, JUD. TELEORMAN***

NIVEL: LICEAL

NR. ELEVI: 668

NR. CADRE DIDACTICE: 54

COORDONATOR ACTIVITATE: PROF. VIȘAN ROZALIA - RESPONSABILA COMISIEI PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ, CADRU TEHNIC PSI, TEL: 0766680635, E-MAIL: [vsnrrozalia@yahoo.com](mailto:vsnrrozalia@yahoo.com)

**TITLUL ACTIVITĂȚII:** “MODUL DE COMPORTARE ȘI ACȚIUNE ÎN CAZ DE SITUAȚII DE URGENȚĂ. ACȚIUNI TEORETICE ȘI DEMONSTRATIVE”

DOMENIUL: ABILITĂȚI DE VIAȚĂ

SCOPUL:

Educarea elevilor cu privire la modalitățile de prevenire a incendiilor, la tehnicile de acordare a primului ajutor și a comportamentului în situații de urgență;

Obiective:

1. Conștientizarea importanței cunoașterii caracteristicilor și formelor de manifestare a riscurilor în domeniul situațiilor de urgență, mai precis în cazul producerii unui cutremur și pentru stingerea unui incendiu;
2. Asigurarea educării elevilor prin cunoașterea măsurilor preventive și a comportamentului de adoptat în cazul producerii unei situații de urgență;
3. Formarea și dezvoltarea abilităților privind modul de comportare și modul de acțiune în cazul producerii unei situații de urgență;
4. Cunoașterea și exersarea de către elevi a unor tehnici de acordare a primului ajutor sub îndrumarea unui paramedic SMURD;
5. Crearea mentalității autoprotecției și a consolidării voluntariatului în cadrul unității școlare/comunității locale.

ELEVI PARTICIPANȚI: 250, 30% din nr total de elevi;

## DURATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII ACTIVITĂȚII:

- Instruirea profesorilor/elevilor și distribuirea pliantelor, 40 minute; locul de desfășurare: sălile de clasă,
- Alarmarea sonoră, evacuarea și adunarea la locul de adunare, 10 minute; locul de adunare: terenul de sport;
- Exerciții practice, demonstrative, de mânuire stingător cu pulbere, 15 minute; locul de desfășurare: terenul de sport;
- Prezentarea echipajului și a autoutilitarei cu apă și spumă din dotarea ISU, 15 minute; locul de desfășurare: terenul de sport;
- Exerciții practice de acordare a primului ajutor în cazul stopului cardio-respirator și în cazul obturării căilor respiratorii, 40 minute; locul de desfășurare: laboratorul de gastronomie;

## DESCRIEREA ACTIVITĂȚII:

Activitatea s-a derulat în parteneriat cu Inspectoratul pentru Situații de Urgență „A.D. Ghica”, Teleorman, Detașamentul de Pompieri Alexandria iar logistica activității a fost realizată pe parcursul săptămânii premergătoare activității, prin legătura permanentă dintre d-na profesor Vișan Rozalia și dl plt. Adj. Rizea Florin, reprezentantul ISU Teleorman.

La ora stabilită, în curtea școlii și-a făcut apariția autoutilitara ISU împreună cu pompierii și paramedicul. Aceștia au prezentat scenariul activității profesorilor participanți apoi s-a trecut la informarea și instruirea elevilor cu privire la modul de comportare în caz de cutremur. După alarmarea sonoră, s-a trecut la evacuarea elevilor și a profesorilor către locul de adunare stabilit: terenul de sport unde a fost prezentat echipajul ISU și a avut loc o demonstrație de stingere a unui început de incendiu cu ajutorul unui stingător cu pulbere din dotarea școlii.

În ultima parte a activității, paramedicul echipajului SMURD a prezentat măsurile de acordare a primului ajutor în caz de stop cardio-respirator și de obturare a căilor respiratorii.

Descrierea rezultatelor.

- Asigurarea cunoașterii de către elevi și cadre didactice a modului de acțiune în caz de situații de urgență precum și comportamentului corespunzător în astfel de situații;
- Prezentarea unor profesii, cea de pompier și paramedic,
- Exemple de reușită profesională a unor foști absolvenți ai liceului, atât dl plt. adj. Rizea Florin cât și un alt membru al echipajului ISU, participant la activitate, fiind foști elevi ai liceului nostru;
- Gestionarea emoțiilor în cazul unor situații de urgență;
- Acordarea primului ajutor în cunoștință de cauză.

## CONTINUAREA ACTIVITĂȚII

Toți participanții, elevi, profesori, părinți au fost impresionați de amploarea și calitatea activității și și-au manifestat dorința de a relua această experiență.

## MOTIVAȚIA ALEGERII:

Activitatea a fost un real succes. Obiectivele propuse au fost atinse în totalitate, elevii dezvoltând abilități de viață pe baza unor informații corecte primite din partea specialiștilor. Elevii, profesorii și părinții implicați au plasat aceasta activitate pe locul I în topul activităților derulate în cadrul programului “Să știi mai multe, să fii mai bun! Menționăm că activitatea a fost mediatizată prin intermediul rețelelor de socializare (atât pagina de facebook a liceului nostru, cât și cea a Inspectoratului pentru Situații de Urgență „A.D. Ghica”, Teleorman)

În concluzie, activitatea a fost o experiență utilă de viață pentru toți participanții. Elevii au putut învăța de la pompieri ce înseamnă: altruismul, curajul, devotamentul, stăpanirea de sine, lucrul în echipă și au putut afirma cu tărie: Știu mai multe, sunt mai bun!

## Mărturii:

Cele mai relevante mărturii referitoare la activitate sunt impresiile unor copii participanți, filmuleț atașat în folder.